

Las ETS y el VIH: hoja informativa de los CDC



Si tiene una enfermedad de transmisión sexual (ETS), tiene más probabilidades de contraer o transmitir el VIH.

¿Algunas ETS se asocian al VIH?

Sí. En los Estados Unidos, las personas que contraen sífilis, gonorrea y herpes a menudo también tienen el VIH, o tienen más probabilidades de contraer este virus en el futuro.

¿Por qué tener una ETS me pone en mayor riesgo de contraer el VIH?

Si contrae una ETS, tiene más probabilidades de contraer el VIH que una persona que no tiene una enfermedad de transmisión sexual. Esto se debe a que los mismos comportamientos y circunstancias que lo pueden poner en riesgo de contraer una ETS también lo pueden poner en mayor riesgo de contraer el VIH. Además, si tiene una llaga o herida en la piel causada por una ETS, el VIH podría entrar con más facilidad al cuerpo. Si es sexualmente activo, hágase pruebas de detección de las ETS y el VIH, aunque no tenga síntomas.

¿Qué actividades me pueden poner en riesgo de contraer tanto enfermedades de transmisión sexual como el VIH?

- Tener relaciones sexuales anales, vaginales u orales sin condón;
- tener múltiples parejas sexuales;
- tener parejas sexuales anónimas;
- tener relaciones sexuales bajo la influencia del alcohol o de drogas puede hacer que se inhiba menos y se involucre en más comportamientos sexuales de riesgo.

¿Qué puedo hacer para evitar contraer las ETS y el VIH?

La única manera 100 % eficaz de evitar las ETS es no tener relaciones sexuales vaginales, anales ni orales. Si usted es sexualmente activo, puede hacer las siguientes cosas para disminuir las probabilidades de contraer una ETS y el VIH:

- Elija actividades sexuales de menor riesgo.
- Use un condón nuevo para cada acto sexual vaginal, anal u oral y durante todo el acto sexual (de principio a fin).
- Reduzca la cantidad de personas con las que tiene relaciones sexuales.
- Limite o elimine el consumo de drogas y alcohol antes de tener relaciones sexuales y durante estas.
- Tenga una conversación franca y abierta con su proveedor de atención médica y pregúntele si debe hacerse pruebas de detección de ETS y del VIH.
- Hable con su proveedor de atención médica y averigüe si la profilaxis preexposición o PrEP o la profilaxis posexposición o PEP son una buena opción para usted para prevenir la infección por el VIH.

Si ya tengo el VIH y luego contraigo una ETS, ¿eso pone a mi pareja sexual (o parejas sexuales) en mayor riesgo de contraer el VIH?

Puede que sí. Si usted ya tiene el VIH y luego contrae otra ETS, esto puede poner a sus parejas sexuales VIH negativas en mayor riesgo de contraer el VIH de usted.

Sus parejas sexuales tienen menos probabilidades de contraer el VIH si usted hace lo siguiente:

- Inicia y continúa el tratamiento llamado terapia antirretroviral (TARV). Tomar medicamentos para el VIH según las indicaciones puede hacer que su carga viral sea muy baja al reducir la cantidad de virus en la sangre y los líquidos corporales. Los medicamentos para el VIH pueden reducir su carga viral tanto que la prueba no puede detectarla (una carga viral indetectable). Si su carga viral se mantiene indetectable, usted no tiene efectivamente ningún riesgo de transmitirle el VIH a través de las relaciones sexuales a una pareja que sea VIH negativa.
- Elige actividades sexuales de menor riesgo.
- Usa un condón nuevo para cada acto sexual vaginal, anal u oral y durante todo el acto sexual (de principio a fin).

El riesgo de contraer el VIH también puede reducirse si su pareja recibe la PrEP después de hablar de esta alternativa con su proveedor de atención médica y determinar si es adecuada. Si se toma a diario, la PrEP es altamente eficaz para prevenir contraer el VIH a través de las relaciones sexuales. La PrEP es mucho menos eficaz si no se la toma de manera constante. Debido que la PrEP no protege de otras ETS, use condones de la forma correcta cada vez que tenga relaciones sexuales.

¿El tratamiento contra las ETS evitará que contraiga el VIH?

No. Eso no es suficiente.

Si recibe tratamiento contra una ETS, esto ayudará a prevenir complicaciones y evitará que se la transmita a sus parejas sexuales. El tratamiento contra una ETS que no sea el VIH no previene la propagación del VIH.

Si le diagnostican una ETS, hable con su médico acerca de cómo puede protegerse y proteger a su pareja (o parejas) para evitar que se vuelvan a infectar con la misma ETS o que contraigan el VIH.



¿Dónde puedo obtener más información?

División de Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual (DSTDP)
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

www.cdc.gov/std/spanish/default.htm

Centro de información de los CDC
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

Comuníquese con CDC-INFO

<https://wwwn.cdc.gov/dcs/espanol>

Quiero Saber (ASHA)

<http://www.quierosaber.org/ets.html>

P.O. Box 13827

Research Triangle Park, NC 27709-3827

919-361-8488